**Mon régime alimentaire** 1m 01

<https://www.audio-lingua.eu/spip.php?article850&lang=fr>

**A. Ecoutez Julie parler de son régime et complétez les phrases. Ces phrases ne sont pas toujours une transcription exacte du texte.**

1. Julie est un p\_\_\_\_\_\_\_ pour les g\_\_\_ qui l’\_\_\_\_\_\_\_ à d\_\_\_\_\_\_\_ ou qui v\_\_\_\_ avec

e\_\_\_.

2. Elle d\_\_ que son r\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ est très p\_\_\_\_\_\_\_\_.

3. Il \_ \_ six ans elle é\_\_\_\_ très \_\_\_\_\_\_, donc d\_\_\_\_\_ il y a un t\_\_ de c\_\_\_\_\_ qu’elle ne

\_\_\_\_ p\_\_\_ manger.

4. Elle ne mange \_\_ viande \_\_ matières g\_\_\_\_\_\_.

5. Elle ne \_\_\_\_ pas manger non p\_\_\_ des p\_\_\_\_\_\_ à b\_\_\_ de f\_\_\_\_\_ et d’\_\_\_\_\_.

6. Alors, \_\_\_ de gâteaux, \_\_\_ de c\_\_\_\_\_\_ et très \_\_\_ de pain.

7. En revanche elle \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_\_\_ et des \_\_\_\_\_ \_\_ \_\_\_ c\_\_\_, c\_\_\_\_ à la

v\_\_\_\_\_\_ ou gr\_\_\_\_\_.

8. Elle mange ég\_\_\_\_\_\_\_\_\_ des f\_\_\_\_\_ et des \_\_\_\_\_\_\_\_ pré\_\_\_\_\_\_ simplement.

9. Cer\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ \_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ la rendent \_\_\_\_\_\_\_ à cer\_\_\_\_\_ m\_\_\_\_\_\_ de l’année.

**B. De mémoire notez par écrit ce que Julie a dit, puis faites un résumé oral avec un partenaire.**

**C. Comment est votre régime ?**

Racontez à un partenaire ce que vous mangez, ce qui ne vous plaît pas et ce qui vous rend malade.

Etes-vous végétarien ou végétalien (végane) ? Pourquoi ?

Quels sont les éléments d’un régime sain ?

© frenchteacher.net 2019

**Réponses**

**A.**

1. Julie est un problème pour les gens qui l’invitent à déjeuner ou qui vivent avec elle.

2. Elle dit que son régime alimentaire est très particulier.

3. Il y a six ans elle était très malade, donc depuis il y a un tas de choses qu’elle ne

peut plus manger.

4. Elle ne mange ni viande ni matières grasses.

5. Elle ne peut pas manger non plus des produits à base de farine et d’œufs.

6. Alors, pas de gâteaux, pas de crêpes et très peu de pain.

7. En revanche elle peut manger du poisson et des fruits de mer crus, cuits à la

vapeur ou grillés.

8. Elle mange également des fruits et des légumes préparés simplement.

9. Certains fruits et légumes la rendent malade à certains moments de l’année.